

AYHAN YILDIRIM¹
 PHILIPP METZLER¹
 HEINZ-THEO LÜBBERS¹
 VEDAT YILDIRIM²

¹ Clinique et policlinique de chirurgie buccale et maxillo-faciale, Centre de médecine dentaire de l'Université de Zurich, Zurich

² Clinique et policlinique de chirurgie orale, plastique et maxillo-faciale, Hôpital universitaire de Leipzig

CORRESPONDANCE

Ayhan Yildirim
 Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
 Frauenklinikstrasse 24
 8091 Zürich
 Tél. +41 44 255 50 64
 Fax +41 44 255 41 79
 E-mail: Ayhan.Yildirim@usz.ch

RÉDACTION

PD Dr. Dr. med. Heinz-Theo Lübbers
 Praxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
 Archstrasse 12
 CH-8400 Winterthur
 Tél. +41 52 203 52 20
 E-mail: info@luebbers.ch

Digluconate de chlorhexidine – histoire, mécanisme d'action et risques

Parmi les médicaments utilisés en médecine dentaire, la chlorhexidine, commercialisée depuis plus de 40 ans, est l'un des mieux investigués pour les applications dans la cavité buccale. Mais certaines questions subsistent à propos de l'utilisation de cet antiseptique.

Histoire

Le digluconate de chlorhexidine, ou chlorhexidine (CHX) dans sa forme utilisée initialement, est un antiseptique appartenant au groupe des polyguanides. Mais la CHX est faiblement hydrosoluble et ne convient donc pas comme liquide de rinçage. Par contre, le digluconate de chlorhexidine est fortement hydrosoluble et tout aussi efficace que la CHX. Aujourd'hui, l'abréviation «CHX» désigne également le digluconate de chlorhexidine.

Actuellement, le digluconate de chlorhexidine est commercialisé sous forme de solutions prêtes à l'emploi, à des concentrations de 0,1%, 0,15% et 0,2%. De plus, cet antiseptique est disponible à la concentration de 1% sous forme de crème, de gel ou de pommade. Pour la désinfection des prothèses, la CHX est proposée sous forme de spray à 1,5%. La CHX réduit l'adhérence de la plaque bactérienne sur les prothèses, les gouttières, les brosses à dents et gratte-langue, ce qui permet de les désinfecter. Les principales indications de ce traitement sont les stomatites et gingivites associées à la colonisation bactérienne.

En outre, les solutions de CHX sont utilisées pour des rinçages de la cavité buccale avant et après les interventions chirurgicales bucco-dentaires, notamment pour diminuer le nombre des germes pathogènes. En endodontologie, les propriétés bactéricides de la CHX à 2% permettent de l'utiliser pour le rinçage des canaux radiculaires. La désinfection complète du corps par lavage avec une solution de CHX à 4% (Hibiscrub®) est également possible; cette solution à 4% est aussi utilisée pour la désinfection chirurgicale des mains.

Mécanisme d'action

Les bactéries représentent la cause principale de la formation de la plaque dentaire, qui peut entraîner la survenue de gingivites, de parodontites et de caries. La CHX possède un large spectre d'activité contre les coques gram-positifs et gram-négatifs, et contre certaines espèces fongiques. Son effet est bactériostatique à faible concentration (0,02–0,06%) et bactéricide lorsque la concentration est plus élevée (0,12–0,2%). La CHX est active sous forme de cation et exerce ainsi une force d'attraction sur les zones chargées négativement de la muqueuse buccale, sur les dents et les bactéries de la plaque dentaire. Cela permet d'obtenir non seulement un effet immédiat, mais aussi un effet retard de 8 à 12 h lorsque le rinçage est effectué deux à trois fois par jour. L'un des avantages majeurs du digluconate de chlorhexidine est l'absence de développement de résistances parmi les germes pathogènes. L'efficacité du traitement peut déjà se manifester au bout de quelques jours. Toutefois, la CHX est inefficace contre les virus et les endospores bactériennes.

Effets secondaires/ contre-indications

L'un des plus grands risques est représenté par les réactions allergiques telles que l'urticaire, les irritations locales de la peau, les sensations de brûlure, les rougeurs, l'engourdissement de la langue, la tuméfaction, l'irritation et la desquamation de la muqueuse buccale. Il peut en résulter des saignements des gencives, des dyscolorations des dents ou des obturations en composite, de la langue, ainsi qu'une forma-



Une patiente de 28 ans après deux mois d'utilisation de digluconate de chlorhexidine (3 fois par jour)

tion accrue de tartre et un goût irritant. L'intensité de ces dyscolorations est très variable en raison des différences interindividuelles de composition de la salive. L'utilisation du digluconate de chlorhexidine est contre-indiquée en cas d'hypersensibilité à l'un des composants/excipients, autour des yeux, dans le conduit auditif externe et notamment le tympan. Les études expérimentales chez l'animal n'ont pas mis en évidence ni exclu une pathogénicité pour le fœtus pendant la grossesse et l'allaitement. Un bain de bouche de 30 secondes avec 10 ml de CHX à 0,2% montre la même efficacité qu'avec 15 ml de CHX à 0,12%.

Abstract

YILDIRIM A, METZLER P, PREZL C, LÜBBERS H-T, YILDIRIM V: **Chlorhexidine – history, mechanism and risks** (in German). SWISS DENTAL JOURNAL SSO 125: 830–831 (2015)

Chlorhexidine, one of the most frequently prescribed medications, belongs to a group of medicines called antiseptic antibacterial agents. It is indicated as a mouthwash in the treatment of gingivitis, as it cleans the skin

after injury and can be used to clean hands before a procedure. Chlorhexidine works by killing or preventing the growth of bacteria on the mucosa or skin. It should not be used in individuals who are known to be hypersensitive to Chlorhexidine gluconate or other ingredients. It may cause some reversible tooth discoloration or an increase in tartar formation.

Bibliographie

AELIG N, SCHWARTZ T, KULLAK-UBLICK G A, SCHMID-GRENDEL-MEIER P, RUSSMANN S: Chlorhexidin-Allergie. Swiss Medical Forum 14: 321–322 (2014)

VARONI E, TARCE M, LODI G, CARRASSI A: Chlorhexidine (CHX) in dentistry: state of the art. Minerva Stomatol 61: 399–419 (2012)

Informations brèves

Le digluconate de chlorhexidine (CHX) est un antiseptique très efficace dans la cavité buccale. Il est utilisé en tant que solution non diluée pour traiter les infections bactériennes de la muqueuse buccale. La chlorhexidine est efficace contre un large spectre de bactéries et de champignons, et ne provoque pas le développement de résistances parmi ces micro-organismes. Des effets secondaires peuvent survenir, mais sont très rares.