

ONLINE

iPhone-, iPod- und iPad-Apps für Zahnärztinnen und Zahnärzte

Kinder sind beim Zähneputzen häufig **nur bedingt motiviert**. Eine App kann hier vielleicht Abhilfe schaffen.

Text und Bilder: Andreas Filippi

Wer kennt das nicht: Müde Kinder vor allem abends zum Zähneputzen zu motivieren, ist weder lustig noch einfach. Glücklicherweise sind diese Kinder heute alle auch *Native digitals*, die eine sehr hohe Affinität zu Smartphones und Apps haben. Im Dschungel des iTunes Store gibt es unzählige Apps, die sich mit Mundhygiene beschäftigen. Viele davon sind aus zahnärztlicher Sicht inhaltlich unbrauchbar, sind thematisch oder grafisch nicht besonders anspre-

chend und nerven mit kaum zu ertragender Hintergrundmusik. Daneben gibt es aber auch einige, die für die verschiedenen Altersgruppen durchaus geeignet sein können, um den Motivationsgrad des Nachwuchses bezüglich der Mundhygiene zu erhöhen, dabei gleichzeitig keine Zähne oder Zahnflächen zu vergessen und auch die gewünschte Expositionszeit zwischen Mundhygienehilfsmitteln und Zahnoberflächen zu erreichen.

Teil 7 – Zahnputzanimatoren

Zahnputzmotivator ist eine schlanke Zahnputz-Animationsapp (Abb. 1). Die Kinder sollen motiviert werden, mit der Zahnbürste ihre Zähne von allen Seiten anzumalen. Eine aus zahnärztlicher Sicht sehr schöne Idee. Man drückt «jetzt putzen», und die App zeigt, wo man jetzt welche Fläche putzen soll (Abb. 2). Schön, dass die Zeit hier von 2 auf 3 Minuten verlängert werden kann – eine Schwäche der meisten anderen Apps in diesem Gebiet.



Abb. 1: Zahnputzmotivator Startbildschirm

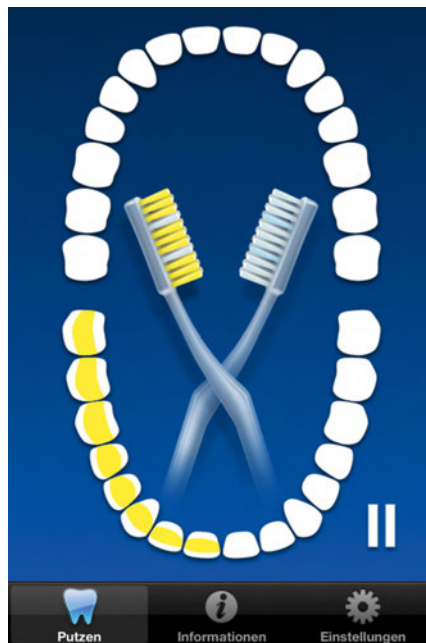


Abb. 2: Zahnputzmotivator: Noch zu putzende Zeit mit Anzeige der Putzregion und Zahnfläche



Abb. 3: Meine Zahnbürste: Timer und Anzeige der Zahnflächen, die gerade geputzt werden sollten



Abb. 4: *Meine Zahnbürste*: Information zur Zahnpflichtechnik

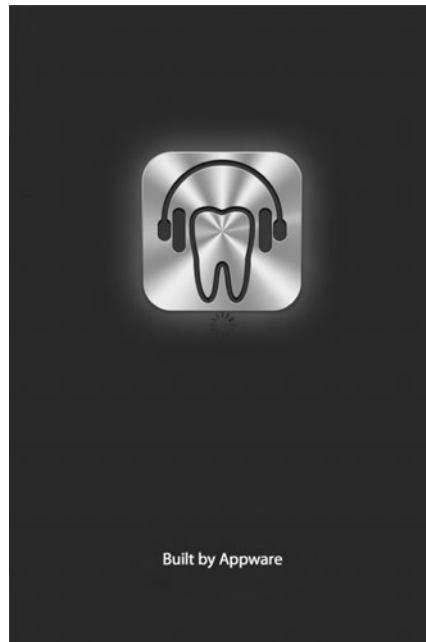


Abb. 5: *Brush DJ*: Startbildschirm

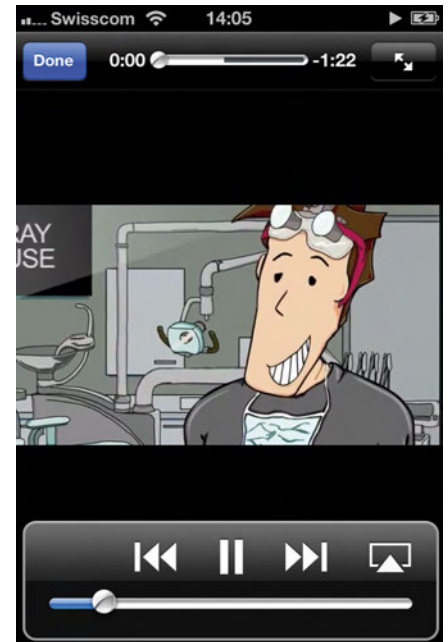


Abb. 6: *Brush DJ*: Ausschnitt aus dem Video

Für Rechts- und Linkshänder konfigurierbar.

Meine Zahnbürste ist ein nützlicher Begleiter beim Zähneputzen für Gross und Klein. Es können mehrere Benutzer für eine Familie angelegt werden. Den Timer kann man unter Einstellungen individuell zwischen 2 und 5 Minuten wählen – ein aus zahnärztlicher Sicht wichtiger Punkt (siehe oben). Zusätzlich kann ein spezieller Hintergrund für Kinder ausgewählt werden. Drückt man auf Start, beginnt der Timer nach unten zu zählen und die Zahnflächen, die der Reihe nach geputzt werden sollen, werden mit

wechselnden Farben rot, grün und weiss angezeigt (Abb. 3). Zusätzlich finden sich einige Zahnputztips und Informationen über die verschiedenen Putztechniken (Abb. 4). Lobenswertes Ziel dieser App ist, dass man mit der Zeit auch ohne ihre Hilfe richtig und genügend lange die Zähne putzt.

Und dann gibt es noch *Brush DJ*: Eine nette App, wenn man mal wieder keine Lust zum Zähneputzen hat (Abb. 5). Es gibt zunächst via YouTube-Link ein gut gemachtes Video zur Erklärung der App (Abb. 6). Und dann gehts los: Play drücken, und die App beginnt, zwei Minuten

lang ein Stück aus der eigenen Musikdatenbank zu spielen. Auf Wunsch wird man alle 30 Sekunden mittels Vibration zum Weitermachen motiviert; die abgelaufene Zeit wird optisch auf einem Kreis dargestellt; die Farben ändern sich mit zunehmenden Fortschritt der Zeit. In den Einstellungen kann man sich bei Bedarf zusätzlich mehrfach am Tag an das Zähneputzen erinnern lassen.

Literatur

Filippi A. iPhone- und iPad-Apps für Zahnärzte, Quintessenz-Verlag (2013).

ZZ-LÖSER



Zement- und Zahnsteinlöser für Ultraschallgeräte

- Zahnstein an Prothesen und orthodontischen Apparaturen wird in wenigen Minuten restlos aufgelöst.
- Nikotinbeläge werden aufgeweicht und können einfacher mechanisch entfernt werden.
- Phosphatzemente an Instrumenten, Kronen etc. werden schnell und schonend entfernt.

Lieferform: 2 x 3-Liter Kanister

BENZER - DENTAL AG  **ZÜRICH**

Bocklerstr. 33/37 Tel. 044 3222904
CH-8051 Zürich Fax 044 3211066
E-Mail benzerdental@walterproducts.ch
www.benzerdental.ch