

# Mass- geschneiderte Mundhygiene

Eine gute Mundhygiene ist in jeder Lebensphase wichtig. Was bei Babys und Kindern, bei Teenagern, Erwachsenen, Schwangeren und Senioren speziell zählt, verrät **das Internetportal mundgesund.ch**.

Text: Rahel Brönnimann, Andrea Renggli, Presse- und Informationsdienst SSO; Foto: iStock

Jeder Lebensabschnitt fordert eine angepasste Mundpflege. Wer was beachten soll, verrät das neu geschaffene Internetportal mundgesund.ch. Die dreisprachige Seite bietet Wissen und Pflegetipps für sechs Zielgruppen: für Eltern und Betreuende von Babys und Kindern, für Teenager, Erwachsene, Schwangere, Senioren sowie für Pflegende. Für jede Zielgruppe zeigt die Website ein Video, das verrät, was bei der Zahnpflege beachtet werden sollte. Mit diesem spielerischen Zugang richtet sich das Portal besonders an Personen, die sich vorher noch nicht eingehend mit dem Thema Mundgesundheit befasst haben.

Die Botschaft lautet: Gesunde und schöne Zähne brauchen Pflege – in jedem Alter.

Eine sorgfältige Mundhygiene bedeutet mehr als Karies vermeiden oder Kosten sparen. Sie vermindert auch das Risiko für zahlreiche Allgemeinerkrankungen.

## Umfassende Information

Bisher hat die Aktion Mundgesundheits alle zwei Jahre Präventionskampagnen zu einem bestimmten Thema organisiert. Neu ist mit der Website mundgesund.ch ein dauerhaftes Portal entstanden, das alle sechs Zielgruppen anspricht. Es vermittelt den neusten Erkenntnisstand in Sachen Mundhygiene. Damit erfüllt es einen zentralen prophylaktischen Auftrag. Das Portal ist in seiner Ausführlichkeit und fachlichen Korrektheit im deutschsprachigen Raum einzigartig. Seine Inhalte zeichnen

sich durch hohe Qualität, gute Verständlichkeit, umfassende Darstellung und ihre ansprechende Visualisierung aus.

## Die Aktion Mundgesundheits

Die Präventionskampagne Aktion Mundgesundheits wird von einer Interessengemeinschaft getragen, bestehend aus der Schweizerischen Zahnärzte-Gesellschaft SSO, dem Berufsverband Swiss Dental Hygienists und der Elmex-Forschung (Gaba International AG). Die drei Partner wollen gemeinsam die orale Gesundheit und das Wissen darüber in allen Altersgruppen und sozialen Schichten der Schweizer Bevölkerung fördern. Jeder Partner macht jeweils über seine Kanäle auf das Portal aufmerksam.

The image shows a screenshot of the website 'Mundgesundheits Schweiz'. At the top left is the logo, a red lip with the text 'Mundgesundheits Schweiz'. To the right are links for 'Kontakt' and 'Trägerschaft', and the letters 'D F I'. Below this is a navigation menu with six categories: 'Schwangerschaft', 'Teenager', 'Senioren', 'Babies und Kinder', 'Erwachsene', and 'Pflege'. The main content area features a pink background with the title 'Mundpflege in der Schwangerschaft'. The text reads: 'Jede Schwangerschaft kostet einen Zahn, sagt der Volksmund. Das muss nicht sein. Tatsächlich wird das Zahnfleisch durch die Hormonveränderungen während der Schwangerschaft empfindlicher und reagiert schneller auf äussere Reize als vorher.' Below the text is a button labeled 'Mehr Infos'. To the right, a smartphone is shown displaying the same website content on its screen.

Das Portal mundgesund.ch vermittelt den neusten Erkenntnisstand in Sachen Mundhygiene.